

# Generationenpakt

Dieses Aktionsblatt gibt euch Tipps und Ideen für die Umsetzung eines Generationenpaktes.



## Was ist ein Generationenpakt?

Bei einem Generationenpakt geht es darum, dass junge und alte Menschen miteinander in Kontakt kommen, sich gemeinsam für ein bestimmtes Ziel einsetzen und sich gegenseitig unterstützen. Ein Generationenpakt kann zu tollen Ergebnissen führen, weil alle Beteiligten ihre eigenen Stärken einbringen können.

Die Teilnehmenden erleben dabei, wie gut es sich anfühlt, wenn „Alt“ und „Jung“ füreinander da sind und miteinander arbeiten. Alte und junge Menschen, die sonst nichts miteinander zu tun hätten, lernen sich gegenseitig kennen. Sie erfahren viel übereinander und können dadurch füreinander da sein.

## So gelingt ein Generationenpakt


Ein Generationenpakt kann ganz unterschiedlich aussehen. Viel hängt davon ab, welche Ziele und Ideen ihr habt und welche Möglichkeiten es bei euch vor Ort gibt. Folgende Tipps sind hilfreich, um einen Generationenpakt auf den Weg zu bringen.

- Wählt ein Thema, zu dem sich Menschen unterschiedlichen Alters einbringen können.
- Achtet darauf, dass sowohl junge als auch alte Menschen ihre jeweiligen Stärken in das Projekt einbringen können.
- Beteiligt von Beginn an auch alte Menschen an der Planung.

## Generationenprojekt – zwei Beispiele

**Märchen verbinden Generationen:** In regelmäßigen Abständen beschäftigen sich Kinder sowie Seniorinnen und Senioren mit dem Thema Märchen. Die alten Menschen engagieren sich als „Vorleser“. Anschließend arbeiten beide Generationen eng zusammen: Die Inszenierung einzelner Märchen als Theaterstück wird zum gemeinsamen Projekt, das (je nach Textgrundlage sowie Zeit und Interesse der Teilnehmenden) an einem Nachmittag oder über mehrere Wochen (ggf. mit öffentlicher Vorführung) verfolgt werden kann.

**Alte Spiele, neue Spiele:** Unter dem Motto „Alte Spiele – neue Spiele“ tauschen ältere Menschen und Jugendliche Spielideen aus. Beispielsweise können Jugendliche älteren Menschen die Möglichkeiten von modernen Spielkonsolen vorführen. Im Gegenzug bringen ältere Menschen Jugendlichen Spiele wie Schach oder Skat bei.

In Vorgesprächen (Aktionsblatt : „Interviews“) kann herausgefunden werden, welche Spiele oder Möglichkeiten die andere Generation besonders interessieren. Ggf. können auch unterschiedliche Gruppen nach Interesse gebildet werden.

Projektbeispiele nach: [www.gelsenwasser-generationenprojekt.de/projektmonats.html](http://www.gelsenwasser-generationenprojekt.de/projektmonats.html)