

PRESSEINFORMATION

Volkskrankheit Depression: Niedersachsen mit gravierenden regionalen Unterschieden bei der Behandlung schwer Erkrankter

Faktencheck Gesundheit der Bertelsmann Stiftung: Schlechte Noten für Landkreis Lüchow-Dannenberg - Kreis Stade klar über Bundesdurchschnitt

Gütersloh, 19. März 2014. Drei von vier Patienten in Deutschland, die an einer schweren Depression erkrankt sind, erhalten keine angemessene Therapie. Laut aktuellem „Faktencheck Gesundheit“ der Bertelsmann Stiftung liegt die Quote der adäquaten Behandlungen in Niedersachsen bei knapp 25 Prozent und nur leicht unter dem Bundesdurchschnitt von 26 Prozent. Dennoch: Wie hoch die Chance eines Patienten auf eine angemessene Therapie ist, hängt nicht zuletzt vom Wohnort ab. So ist im Kreis Lüchow-Dannenberg (10 Prozent) der Anteil der angemessenen Behandlungen dreimal niedriger als im Kreis Stade (34 Prozent). Den bundesweit höchsten Wert der angemessenen Behandlungen erzielt das nordrhein-westfälische Münster mit 40 Prozent. Nordrhein-Westfalen (30 Prozent) schneidet auch im Bundeslandvergleich am besten ab, Schlusslichter sind Thüringen und das Saarland (beide 20 Prozent).

Depressionen gehören zu den häufigsten und folgenreichsten Erkrankungen. Jeder fünfte Mensch erkrankt im Laufe seines Lebens an einer Depression. Derzeit leiden rund neun Millionen Deutsche an einer behandlungsbedürftigen Depression, mindestens 15 Prozent von ihnen sind schwer krank. Prof. Martin Härter, Direktor Institut und Poliklinik für Medizinische Psychologie der Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf und Autor der Studie: „Die Ergebnisse sind alarmierend. Werden Depressionen nicht angemessen behandelt, können sie chronisch werden. Noch gravierender ist die Gefahr von Suizid bei schweren Depressionen.“ Durchschnittlich nimmt sich jeder siebte schwer Depressive das Leben.

Die angemessene Behandlung von schweren Depressionen besteht aus einer Kombination von Psychotherapie und der Einnahme von Antidepressiva. Doch nur ein Viertel der Betroffenen wird laut Faktencheck Gesundheit auf diese Weise behandelt. Viele Schwerkranke bekommen ausschließlich Medikamente. Der Großteil der Patienten erhält keine oder eine zu kurze Therapie.

Die Gründe für die Unterschiede in der Versorgung von schweren Depressionen sind vielschichtig. Eine Ursache ist das regional unterschiedliche Angebot an Psychotherapeuten und Fachärzten. Während zum Beispiel im Kreis Gifhorn 11 Psychotherapeuten bzw. Fachärzte auf 100.000 Einwohner kommen, sind es in Osnabrück 90. Im Ländervergleich liegt Niedersachsen hier im Mittelfeld. Die Spitzenreiter Berlin, Bremen und Hamburg haben eine bis zu viermal höhere Facharzt- bzw. Psychotherapeutendichte als die ostdeutschen Bundesländer.

Wartezeiten von durchschnittlich 17 Wochen auf einen Therapieplatz unterstreichen die Versorgungsproblematik. Dr. Brigitte Mohn, Vorstand der Bertelsmann Stiftung: "Insbesondere schwer Erkrankte benötigen schnelle und angemessene Hilfe. Dafür müssen die Therapieplätze bedarfsgerechter verteilt werden. Auch neue Versorgungsmodelle können dazu beitragen, die Situation der Patienten zu verbessern."

Der Faktencheck Depression weist erstmals die hohe Diskrepanz zwischen Behandlungsempfehlungen und der tatsächlichen Versorgung nach. Für die Studie wurden die anonymisierten Daten von rund sechs Millionen Versicherten der Betriebs- und Innungskrankenkassen ausgewertet. Sie sind repräsentativ für die deutsche Bevölkerung.

Die komplette Studie, Hintergrundinformationen und Entscheidungshilfen für Betroffene und Angehörige finden sich auf www.faktencheck-depression.de. Zudem bilden interaktive Karten die unterschiedliche Versorgungssituation der 402 Kreise in Deutschland ab.

Sie wünschen weitere Zahlen zu Ihrem Erscheinungsgebiet? Daten zu allen Regionen können Sie auf faktencheck-depression.de/interaktive-karten ablesen.

Rückfragen an: Claudia Haschke, Telefon: 0 52 41 / 81-81 542
E-Mail: claudia.haschke@bertelsmann-stiftung.de

Weitere Informationen finden Sie unter
www.bertelsmann-stiftung.de und www.faktencheck-depression.de