

LOGBUCH THEMA 3

Zeitstrahl – Wohlfühlen in der Kindheit

Relevante – positive und/oder negative –
Erfahrungen in der Kindheit zum Thema Wohlfühlen

Erinnern Sie sich an Menschen, Situationen, Orte,
mit/in/an denen Sie sich wohl gefühlt haben?

Erinnern Sie sich an Menschen, Situationen, Orte,
mit/in/an denen Sie sich unwohl gefühlt haben?

Machen Sie sich zu dem jeweils markierten Zeitpunkt
bzw. der Zeitphase Notizen,
an welche konkreten Situationen/Orte/Personen Sie sich erinnern.

