

# Agentur für Arbeit –

## Fragen zur Selbstreflexion der Schüler:innen zur Vorbereitung auf das Beratungsgespräch

### Kapitel 4.4.1

---

Der Fragenkatalog dient als Anregung und kann von Ihnen bzw. den Schüler:innen ergänzt, verändert oder gekürzt werden.

In welchen Schulfächern bin ich besonders gut?

---

Welche Schulfächer machen mir am meisten Spaß?

---

Welche Schulfächer mag ich am wenigsten?

---

Welche Fremdsprachen kann ich sprechen und wie gut?

---

Wie gut und schnell kann ich rechnen?

---

Kann ich mich gut ausdrücken?

---

Habe ich Schwierigkeiten mit der deutschen Grammatik und Rechtschreibung?

---

Kann ich mir mein Taschengeld gut einteilen?

---

Welche Art von Arbeit mag ich gerne (z. B. handwerklich, am Computer, mit Tieren, im Büro, in der Natur)?

---

Wofür werde ich von anderen gelobt?

---

Auf welche meiner Eigenschaften bin ich besonders stolz?

---

Welche Ziele habe ich, die mir persönlich wichtig sind?

---

Verfolge ich meine Ziele konsequent?

---

Welche Wünsche/Erwartungen habe ich an meine (berufliche) Zukunft?

---

Kann ich mich an neue Situationen leicht anpassen?

---

Habe ich Durchhaltevermögen bei der Erledigung von Aufgaben (z. B. Hausaufgaben)?

---

Komme ich zu Verabredungen, Terminen etc. generell pünktlich?

---

Bin ich zuverlässig?

---

Lasse ich mich leicht ablenken?

---

Bin ich gut organisiert oder vergesse ich häufig etwas?

---

Arbeite ich ordentlich und genau?

---

Schiebe ich unangenehme Aufgaben lange vor mir her?

---

Plane ich meinen Tag im Voraus (z. B. Zeit für Hausaufgaben und für Freizeit)?

---

Probiere ich gerne Neues aus?

---

Welche Hobbys habe ich?

---

Bin ich gerne mit anderen Menschen zusammen?

---

Unterhalte ich mich gerne mit Menschen, auch Fremden?

---

Arbeite ich lieber alleine oder mit anderen in einem Team?

---

Kann ich mich gut in andere Personen hineinversetzen?

---

Kann ich andere von meiner Meinung überzeugen?

---

Helfe ich gerne anderen Menschen?

---

---