

Praxisübung: Perspektivwechsel

- Die Jugendspieler werden von Ihnen gebeten, zu einer strittigen Frage (Spannung, Meinungsverschiedenheit, Konflikt) Position zu beziehen. Die Spieler sollen den eigenen Blickwinkel einnehmen. Versuchen Sie, die Jugendlichen möglichst direkt anzusprechen:

- **Wie siehst du das?**
- **Wie ist das für dich?**

Wenn die Situation das gesamte Team betrifft, können Sie auch die ganze Mannschaft adressieren:

- **Wie seht ihr die Situation persönlich?**
 - **Was ist eurer Meinung nach passiert?**
-

- Bitten Sie die Jugendspieler ihre Position von außen (oder von oben, von einer Metaebene aus) zu betrachten: Wenn ihr euren Streit von vorhin mal aus der Perspektive eines Außenstehenden seht:

- **Wie sieht wohl jemand Unbeteiligtes die Situation?**
-

- Bitten Sie die Jugendspieler die Position des anderen nachzuvollziehen:

- **Wie sieht eurer Meinung nach diese Position aus?**
- **Versteht ihr des anderen Standpunkt?**
- **Wie geht es ihm?**
- **Was denkt ihr, was geht in ihm vor?**
- **Wie würdet ihr euch an seiner Stelle fühlen?**
- **Wie würde es euch gehen?**