

Spinnennetz

Darum geht's

Eine beliebte Kooperationsübung, die nur gemeinsam zu bewältigen ist

Ziele

Abstimmung und Zusammenarbeit einüben, Körpergefühl trainieren, Gruppengefühl stärken, Geschicklichkeit unter Beweis stellen, Lösungsstrategien entwickeln, Vertrauen herstellen

Durchführung

Aus Seilen wird ein Netz hergestellt, das zwischen zwei Bäumen oder Pfosten gespannt wird. Alle Teilnehmer müssen nun von der einen Seite auf die andere Seite des Netzes wechseln. Natürlich darf das Netz nicht berührt werden und jede Netzöffnung darf nur einmal gewählt werden. Beim Durchgeben ist darauf zu achten, dass niemand herunterfällt. Wer beim Durchqueren der Öffnung das Seil berührt, bekommt eine Augenbinde. Dieser Mitspieler ist noch mehr auf die Hilfe des Teams angewiesen. Spieler, die auf die andere Seite gelangt sind, dürfen von dort aus helfen.

Variationen

Die Übung ist auch ohne die Augenbinde schwer genug!

Auswertung

- Wie war der Verlauf der Übung?
- Was war wichtig, damit die Übung klappt?
- Wie habt ihr das umgesetzt?
- Was habt ihr daraus gelernt?
- Welche Werte wurden damit angesprochen?
- Wie kann das ins Team übertragen werden?
- Worauf wollt ihr in Zukunft stärker achten?

Material

Spinnennetz (langes Seil) (Tor ohne Netz als Gerüst?)
Augenbinden
Wäscheklammern (Kennzeichnung bereits genutzter Öffnungen)

Das Spinnennetz ist sehr beliebt und es gibt mittlerweile professionelle Tools dafür: www.metalog.de.