

Arbeitshilfe 1: Wertedefinition für Jugendspieler

Werte drücken das aus, was euch wichtig ist, was ihr für euch selbst und auch für unsere Gesellschaft als positiv und wünschenswert ansieht – zum Beispiel Respekt, Toleranz, Freundschaft oder Gerechtigkeit. Eure Werte sind wie ein Kompass. Sie geben euch Orientierung für euer Handeln, dafür, wie ihr leben wollt und wie ihr miteinander umgeht. Welche Werte euch wichtig sind, hängt von euren Erfahrungen und Erlebnissen ab. Hierbei habt ihr mit vielen Menschen zu tun: Euren Eltern etwa, Geschwistern, Freunden, Lehrern, Trainern. Manche Werte findet ihr gut und übernehmt sie zum Beispiel von euren Eltern, andere sind euch vielleicht nicht so wichtig. Indem ihr euch mit den Wertvorstellungen anderer Leute auseinandersetzt, bildet ihr euch eure eigene Meinung und entwickelt eigene Wertvorstellungen. Natürlich werden Werte auch schon in der frühen Kindheit gebildet. Ihr habt zum Beispiel in der Familie oder in der Schule erlebt, was Respekt oder Gerechtigkeit bedeutet. Und bestimmt könnt ihr sagen, was euch von klein auf wichtig ist und worauf ihr auch heute noch Wert legt im Umgang mit Freunden, Lehrern oder in der Familie.