

## Praxisübung: Gemeinsam Regeln einführen

### Ablauf

---



1. Befestigen Sie einen Bogen Flipchartpapier an der Wand mit der Überschrift »Teamregeln«. Am besten hängen Sie das Werteplakat daneben.
2. Erläutern Sie, dass Sie gemeinsam festhalten wollen, welche Verhaltensweisen die Teammitglieder voneinander erwarten können.
3. Brainstorming: Stellen Sie folgende Eingangsfrage: »Welche Regeln möchten wir als Team befolgen?« Sie können dabei auch auf die Werte verweisen und fragen, welche Verhaltensregeln sich daraus ableiten lassen. Bitten Sie die Jugendlichen, ihre Antworten als Regeln zu formulieren und auf Post-its zu schreiben (eine Regel pro Zettel), die sie dann auf den Flipchartbogen kleben.
4. Geben Sie einfache Beispiele vor (»pünktlich sein«, »wir gehen respektvoll miteinander um« usw.). Fassen Sie ähnliche Vorschläge zu Gruppen zusammen. Das hilft bei der anschließenden Diskussion.
5. Diskussion: Die Gruppierung der Zettel zeigt, bei welchen Regeln bereits weitgehende Übereinstimmung herrscht. Lassen Sie sich dies kurz vom Team bestätigen. Diskutieren Sie dann strittige oder unklare (gegebenenfalls widersprüchliche) Vorschläge. Sie sollten hier nicht zu schnell sein; schließlich sollen alle Teammitglieder mit den aufgestellten Regeln einverstanden sein und sie unterstützen. Ein wenig Reibung und Diskussion sind hier also durchaus willkommen.
6. Geben Sie allen Teammitgliedern Zeit, ihre Vorschläge zu kommentieren. Sie sollen auch erklären, welche Regeln ihnen am wichtigsten sind, und dies begründen.
7. Finden Sie abschließend Formulierungen für die ausgewählten Regeln, auf die sich alle verständigen können.
8. Umsetzung: Diskutieren Sie mit den Jugendlichen, wie die Regeln praktisch umgesetzt werden können. Was ist dafür nötig? Was braucht die Mannschaft, um mit diesen Regeln arbeiten zu können? Was bedeutet das Einhalten der Regel für das alltägliche Verhalten konkret? Gegebenenfalls: Welcher Wert, der uns allen wichtig ist, steckt dahinter?